



# LA SPORTIVA HRUBOSKALSKÝ PŮLMARATON

sobota 27. 4. 2019

## POKYNY K ZÁVODU

<http://hruboskalskypulmaraton.cz/>

### PROGRAM:

- 9:00-10:45 – prezentace
- 10:30 – hromadný start závodu na 12 km
- 11:00 – hromadný start závodu na 21 km
- 14:00 – vyhlášení vítězů a tombola

### MÍSTO, DOPRAVA A PARKOVÁNÍ

- [autokemp Sedmihorky](#), louka na jižním okraji kempu
  - <https://mapy.cz/s/2ado9>
  - GPS: 50.5576503N, 15.1865044E
- možnost příjezdu vlakem nebo autobusem (vzdálenost ze zastávky 1,3 km)
  - příjezd vlaku 9:44 z Turnova a 10:14 z Jičína
  - příjezd autobusu 9:52 z Hradce Králové/Jičína a 10:07 z Liberce/Turnova
- autem odbočte ze silnice I/35 v obci Karlovice-Sedmihorky a dále na Autocamp Sedmihorky
- parkování je možné přímo v kempu
  - poplatek 20,- Kč za auto (bude vybíráno při příjezdu)
  - prosíme, připravte si drobné pro urychlení placení
  - v případě naplnění kempu pak parkujte v Lázních Sedmihorky (zpoplatněný vjezd)

### SPECIÁLNÍ AKCE PRO ZÁVODNÍKY

- ve stánku HUDY bude možnost zapůjčit si na závod testovací boty La Sportiva
  - zde bude připravena taška pro lístky do tomboly
- v cíli u stánku MULTIPower bude možnost zakoupit si se slevou 25% přípravky na doplnění energie před, při i po závodě

### PREZENTACE:

- prezentace (vyzvednutí startovního čísla, startovního balíčku a předem objednaného trička s logem závodu) – v den závodu od 9:00 do 10:45, při vyzvednutí **nahlaste své jméno**
- svou přihlášku a platbu si zkontrolujte zde: <https://irontime.cz/startovka1392/>

- platbu za startovné kontrolujeme naposledy v pátek – pokud do té doby nepřijde, musíte přinést potvrzení o platbě, jinak bude poplatek vybrán na místě
- dohlášky na místě jsou možné za 600,- Kč (k dispozici bude omezený počet čísel – cca 40)
- změna registrace na jinou osobu nebo změna trasy
  - je možná bezplatně do čtvrtka 20:00 před závodem (poté už připravujeme závod a budeme odpovídat na zprávy jen omezeně)
  - požadavky pište na e-mail: [hribaskala@pragueparkrace.cz](mailto:hribaskala@pragueparkrace.cz)
  - na místě bude možná změna trasy nebo jména za poplatek 50 Kč
- jednorázový čip (pěnový proužek) je připevněn na zadní straně startovního čísla, čip neodstraňujte ani nepřehýbejte, po doběhu se čip nevrací

#### TRASA:

- délka cca 21 a 12 km
- mapu celé trasy najdete zde: <http://hruboskalskypulmaraton.cz/trasa/>
  - důrazně doporučujeme její nastudování, bohužel značení bývá na závodech poničeno
- trasa vede většinou po zpevněných cestách, je na ní několik přeběhů po asfaltu a krátkých úseků po pěšinkách, které mohou být v případě mokra bahnité
- **na trasách jsou až čtyři přeběhy silnice III. třídy – budou hlídány pořadateli a policií, přesto dávejte pozor**
- každý kilometr je značen cedulkou, značení je orientační
- trasa bude značená plastovými fáborky La Sportiva a cedulkami na stromech
- na trase budou dvě občerstvovací stanice
  - pro trasu 21 km: na 8. km (Věžák): iontový nápoj Multipower, voda
  - pro obě trasy: na 6. resp. 15. km (Valdštejn): iontový nápoj Multipower, voda, banány
- v cíli bude k dispozici iontový nápoj Multipower a voda od Mattoni
- časový limit závodu je 3 hodiny
- běžecké hole a sluchátka s hudbou nedoporučujeme
- absolvovat závod se psem není povoleno

#### ZÁZEMÍ V CENTRU ZÁVODU:

- prezentace, start, cíl a vyhlášení výsledků
- WC, teplé sprchy (automat na 20,- Kč mince)
- pro převlékání a úschovu zavazadel využijte svá vozidla
- případně můžete využít stany pro převlékání a úschovnu
  - u startovního čísla bude visačka k odtržení, kterou si připevníte gumičkou na své zavazadlo (gumičky budou k vyzvednutí v úschovně)
  - výdej zavazadla bude možný jen na základě předložení startovního čísla
- pořadatel neručí za odložené věci a cennosti
- občerstvení ve stánku Svijany (pivo alko i nealko) a v kioskách v kempu
  - kvůli redukci odpadu bude pivo ze Svijan čepováno do vratných kelímků oproti záloze 50 Kč
- **prosíme, třídte odpad!**
  - (plasty / ostatní), plastové lahve sešlapávejte a objemnější odpad (sklo, krabice atd.) vyhoďte cestou domů do příslušných kontejnerů na tříděný odpad – děkujeme!

- stejně tak oceníme recyklaci spínacích špendlíků (po závodě nám je můžete odevzdat pro použití na dalším závodě)
- k prodeji bude omezený počet triček s logem závodu za cenu 350,-

#### VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ A TOMBOLA

- vyhlášíme první tři v každé kategorii na trase 21 km a první tři muže a ženy v absolutním pořadí na 12 km
- vyhlášení obdrží věcné ceny od partnerů závodu, podmínkou je osobní účast na vyhlášení vítězů
- věcné ceny nelze měnit na prodejnách HUDY (např. kvůli špatné velikosti, barvě atd.)
- pro účast v tombole je nutné odevzdat útržek ze startovního čísla ve stánku HUDY a být přítomen při losování se svým startovním číslem
- v tombole se losuje mimo jiné: poukaz na běžecké boty La Sportiva v hodnotě 3 500,-, dárkové balení piva ze Svijan a Speed8, navigace Navitel a další hodnotné ceny

#### UPOZORNĚNÍ

- **souběžně s naším závodem probíhá turistická akce „Český ráj dětem“ – dávejte pozor kolem Valdštejna, Hlavatice a Pelešan! Účastníci akce jsou upozorněni a místo budeme hlídat, přesto respektujte pomalu jdoucí skupiny s dětmi a držte se po pravé straně! Děkujeme.**
- vzhledem k rozsáhlému kácení na celém území ČR i na trase Hruboskalského půlmaratonu hrozí výjimečně pořezané větve příp. menší stromy přes cestu
- každý přihlášený běží na vlastní nebezpečí a souhlasí s pravidly závodu uvedenými na stránkách závodu
- **závod se koná v CHKO Český ráj – prosíme Vás o ohleduplnost ke krásné přírodě okolo, neodhazujte odpadky na trati**
- závod se koná na území, které spravuje státní podnik Lesy ČR – jsou to i Vaše lesy, chovejme se zde ohleduplně
- na závodě budou přítomní kameramani, kteří budou připravovat reportáž pro Českou televizi – usmívejte se :)

Pořadatelský tým Prague Park Race

<http://pragueparkrace.cz> | <https://facebook.com/pragueparkrace/>

<https://instagram.com/pragueparkrace/> | [hribaskala@pragueparkrace.cz](mailto:hribaskala@pragueparkrace.cz)

